

過去に打ち込んだことを振り返る

学生時代に打ち込んだことを棚卸しにしよう

中学時代

高校時代

大学時代

頑張った経験を掘り下げる

頑張った経験を掘り下げよう	
なぜ頑張ることができたのか？	
その活動を続けられた理由	
あなたが取り組んだ課題・問題	
どのように課題に取り組んだのか？	
なぜその対処法を選んだのか？	
行動した結果はどうでしたか？	
活動の中でぶつかった壁・は？ どう乗り越えた？	
その経験の結果学んだことは？	

共通している長所を見つけよう

複数の経験の中で、共通した行動パターンはありましたか？

その長所は以下のどれに該当しますか？

行動力/集中力/決断力/創造力/適応力/分析力/企画力/計画性/協調性/リーダーシップ/コミュニケーション能力/責任感/社交性/前向き/忍耐力/負けず嫌い/思いやり/挑戦心/努力家/積極的/向上心/独創的/几帳面/再起力/学習力/マネジメント/交渉力

その長所にあなただけのキャッチフレーズをつけよう

例 責任感→「最後まで投げ出さずにやり通す力に自信があります」

モチベーションの源泉を見つけよう

複数の経験の中で、共通している「モチベーション」「やる気」の源泉は何でしたか？



自分はどんな時・環境で「燃える」のか？



どんな点を重視すれば、「燃える環境」を実現できるか？

志望業界を探すステップ

日経業界地図を読み、様々な業界・企業を俯瞰する

各種業界の具体的な仕事像を
各種ナビサイト(マイナビ・リクナビ・日経就職ナビ)
の「お仕事研究」コーナーや「先輩社員インタビュー」
でチェックする

やりたいこと・やりたくないことに照らし合わせて、合
いそうな業界・合わなそうな業界の目星をつける

合いそうな業界の企業をより詳しく分析していく(企業
研究・説明会・OB訪問)